

## INFORMATION

### 등록안내

- 사전등록기간 **2018년 11월 25일(일)까지**
- 연수평점  
대한의사협회 : 4평점  
순환기내과분과 : 4평점  
대한선수트레이너협회 : 10평점  
대한운동사협회 : 15평점

- 신청방법  
온라인 등록 삼성서울병원 홈페이지  
<https://www.samsunghospital.com/home/info/scienceList.do>  
의 학술행사에서 사전등록

등록비	사전등록	당일등록
전문의, 개원의, 전임의	20,000원	30,000원
전공의, 스포츠의학 전문가, 기사, 간호사, 학생, 기타	10,000원	20,000원

\* 주차권, 중식, 강의록 제공

- 계좌번호 신한은행 110-492-331520, 예금주: 장혜숙
- 기타 문의사항 삼성서울병원 심장뇌혈관병원 (T.02-3410-3792)
- 찾아오시는 길 3호선 일원역 1번출구



- 지하철 : 3호선 일원역 하차 1번 출구 (도보로 10분거리)
- 지선버스 - 3420(G), 4312(G), 4412(G), 강남06(G), 3219(G), 3413(G), 16, 강남01(G), 4419(G)
- 삼성서울병원 원내 운영 : 강남01(G), 병원 > 대청역 > 삼성역방향, 09:00~ 23:30, 7분간격
- 간선버스 401(B), 402(B), 461(B)
- 광역버스 9407(R)



삼성서울병원 심장뇌혈관병원

서울시 강남구 일원동 50번지

TEL: 02-3410-3792 FAX: 02-3410-2850

E-mail: hs0129.jang@samsung.com

06351



# 2018 심장재활 심포지엄

일시 2018년 12월 1일(토)

장소 삼성서울병원 대강당 (B1)

주최 삼성서울병원 심장뇌혈관병원 예방재활센터



### 연수평점

- 대한의사협회 : 4평점
- 순환기내과분과 : 4평점
- 대한선수트레이너협회 : 10평점
- 대한운동사협회 : 15평점

## INVITATION

모시는 글

올해 12월 1일 삼성서울병원에서 격년으로 개최되는

**2018 심장재활 심포지엄**이 열리게 됩니다.

심장재활에 관심을 가지신 국내의 여러 선생님들께 도움이 되고자 정성을 다하여 준비하였습니다. 많은 관심 가져 주시기를 부탁드립니다.

금년에 국내 최초로 심장재활 진료 지침이 만들어졌습니다. 많은 분들의 헌신적인 노력으로 이루어진 결실을 이 기회에 같이 공유하고 실제 현장에 적용하는데 있어 어떤 고려와 노력을 하여야 할 것인가 하는 문제에 머리를 맞대어 보는 시간을 첫 번째 세션에 가질 예정입니다. 두 번째 세션은 현재 심장재활의 새로운 경향으로서 가장 많은 관심을 모으고 있는 디지털 헬스 케어에 대해서 살펴 볼 것입니다. 전반적인 경향과 함께 심장재활에 있어서의 활용 가능성을 탐색해 보게 됩니다. 세 번째 세션은 운동이 가지는 수많은 유익한 예방효과 중 뇌 건강과 관련된 부분을 살펴볼 예정으로, 치매 및 인지장애, 그리고 우울증 등을 중심으로 한 정신 건강 측면에서 운동치료의 역할이 어떠한지에 대해 살펴보는 시간이 되겠습니다.

심장재활과 심혈관질환 예방에 관심을 가지고 노력하시는 여러 선생님들께 실질적인 도움을 드리는 심포지엄이 되도록 노력하겠습니다. 부디 왕림하시어 자리를 빛내어 주시길 바랍니다.

감사합니다.

삼성서울병원 예방재활센터장 **김 연 희**  
삼성서울병원 심장뇌혈관병원장 **오 재 건**

# 2018 심장재활 심포지엄

2018년 12월 1일(토) | 삼성서울병원 대강당 (B1)

## PROGRAM

08:00 - 08:55 등 록

08:55 - 09:00 인사말

### Session 1 The Korean Guideline for Cardiac Rehabilitation

좌장 : 김 철 (인제의대)

09:00 - 09:20 Overview

김 철 (인제의대)

09:20 - 09:40 Assessment (Exercise capacity & others)

김원석 (서울의대)

09:40 - 10:00 Treatment (Exercise training)

이구주 (충북의대)

10:00 - 10:20 Education (Risk factor control: hypertension, dyslipidemia, smoking, etc)

성지동 (성균관의대)

10:20 - 10:30 Q & A

10:30 - 11:00 Tea Break

### Session 2 Future Perspectives of Cardiac Rehabilitation: e-Health

좌장 : 홍경표 (성균관의대)

11:00 - 11:30 Overview: e-Health

장동경 (성균관의대)

11:30 - 12:00 IT-based interventions in cardiac rehab

김응주 (고려의대)

12:00 - 12:30 Exercise-based cardiac rehabilitation using physical activity monitoring

이종영 (성균관의대)

12:30 - 13:30 Lunch

### Session 3 Exercise & Brain

좌장 : 김연희 (성균관의대)

13:30 - 14:00 Aging brain

서상원 (성균관의대)

14:00 - 14:30 Community-based exercise intervention in dementia prevention

박현태 (동아대)

14:30 - 15:00 Exercise for mental health

전홍진 (성균관의대)

15:00 맺음말

※세부제목은 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.