

심장호흡물리치료 전문심화과정-심장1 연수교육 스케줄

서울 (신촌-연세의료원) 심장 웰니스센터

1일차(8시간)

- 08:30~09:00 - 오리엔테이션(교수인사 / 직원인사 / 센터 위치별 기능 등)
- 09:00~10:30 - 협심증으로 인한 PCI(Percutaneous coronary intervention)시술 환자 퇴원 통합교육(운동+영양+질환) 청강
- 10:30~12:30 - 텔레메트리 심전도 부착 실습 및 안정 시 심전도 분석
Patient monitor(산소포화도, 혈압, 심전도 등) 작동 및 6분 보행검사 실습
- 13:30~14:30 - 협심증 환자(Case 1)의 의무기록 판독(심전도, 심초음파, CPX, 혈액 등)
- 14:30~17:00 - 협심증 환자의 심장재활 운동치료 관찰 및 교육
- 17:00~18:00 - 사례환자 종합분석 지도

2일차(8시간)

- 08:30~09:30 - 급성 심근경색으로 인한 관상동맥 우회로술 환자(Case 2)의 의무기록 판독
- 09:30~12:30 - 급성 심근경색 환자의 심장재활 운동치료 관찰
- 13:30~14:30 - HFpEF 심부전 환자(Case 3)의 의무기록 판독
- 14:30~17:30 - HFpEF 심부전 환자의 심장재활 운동치료 관찰 및 교육

3일차(8시간)

- 08:30~09:30 - 심장이식 대기환자(Case 4)의 의무기록 판독
- 09:30~12:30 - 심장이식 대기환자의 심장재활치료 관찰 및 교육
- 13:30~14:30 - 심장이식 수술환자(Case 5)의 의무기록 판독
- 14:30~17:00 - 심장이식 수술환자의 심장재활치료 관찰 및 운동법 교육
- 17:00~18:00 - 사례환자 종합분석 지도

4일차(8시간)

- 08:30~10:30 - CPX 검사 본인 체험
- 10:30~12:30 - CPX 검사 결과 분석 및 운동처방
- 13:30~14:30 - 운동처방 목표 심박수 심장재활 운동치료 체험
- 14:30~15:30 - 증진된 외부역박동술(EECP, Enhanced external counter pulsation) 치료 교육 및 체험
- 15:30~17:00 - 고령의 심장질환 노약자의 가정중심 운동치료 교육
- 17:00~18:00 - 사례환자 종합분석 지도